

## Das "Rundum Bodyfit"-Programm

Glatte, straffe Haut, ein geschmeidiger Körper, eine harmonische, attraktive Körpersilhouette – sind diese Faktoren erfüllt, fühlen wir uns wohl in unserer Haut.

#### Erreichen Sie dieses Ziel

- 1. mit der richtigen Pflegeserie Wellmaxx® shape
- 2. mit konsequenter Fitness nach Ihrem individuellen Bedürfnis
- 3. mit einer gesunden "beautyvollen" Ernährung und viel Gemüse und Obst.

Der Schlüssel für ein frisches Aussehen, das von innen strahlt ist immer eine Kombination aus mehreren Faktoren. So gehört auch eine gute Worklife-Balance dazu, bei der Sie ausreichend Ruhepausen einlegen, genug schlafen, aber auch Ihren Stoffwechsel auf Touren bringen.

Wellmaxx® shape ist Ihr perfekter Partner für eine straffende, festigende und glättende Slimming-Hautpflege mit System.









### Ursprung der Cellulite

Sie sind ein ästhetisches Problem und betreffen in erster Linie Frauen jeden Alters. Wegen der unschönen Dellen an Oberschenkeln, Po und Hüften werden sie auch Orangenhaut genannt. Schuld ist eine hormonell bedingte Bindegewebsschwäche und die Struktur des Fettgewebes. Ist das Gleichgewicht zwischen Fettaufbau (Lipogenese) und Fettabbau (Lipolyse) gestört, weiten sich die Fettzellen und drücken sich nach oben in die Lederhaut, wo sie zu sichtbaren Dellen werden.

Ein unbedingter Zusammenhang zu Übergewicht besteht nicht, doch die "Problemzonen" belasten das Selbstbewusstsein und machen unzufrieden. Ein guter Grund, alle Register gegen die Cellulite zu ziehen und ein glattes und festes Hautbild und ein insgesamt positives Körpergefühl anzustreben.





besserung der Haut-

elastizität





- \* Durchschnittliche Verbesserung der Hautelastizität um 24 % nach 8-wöchiger Anwendung von **WELLMAXX** shape body slim lotion day im Anwendungstest mit 20 weiblichen Testpersonen.
- \*\* Durchschnittliche Verringerung der Fläche der Fettlobuli um 24 % nach 8-wöchiger Anwendung von **WELLMAXX** shape body slim lotion day im Anwendungstest mit 20 weiblichen Testpersonen.

#### Innovative Wirkstoffe

#### Isocell Slim®

#### (in der Tages- und der Nachtlotion)

Enthält Koffein, das für seine positiven Wirkungen auf die Lipolyse bekannt ist\*.



#### Bodyfit<sup>®</sup> (in der Tageslotion)

Verbessert das Hautbild durch Glättung der für Cellulite typischen Fettpölsterchen, Reduzierung von Wassereinlagerungen und Erhöhung der Hautfestigkeit\*\*.



#### Adiposlim<sup>®</sup> (in der Nachtlotion)

Hemmt die Penetration von Fettsäuren in die Fettzellen (Adipozyten) und damit die Fetteinlagerung\*\*\*, verbessert das Erscheinungsbild der Cellulite und erhöht die Hautdichte\*\*\*\*.



- \* Beschrieben in mehreren wissenschaftlichen Arbeiten zur Wirkung von Koffein auf die Lipolyse.
  - \* Anwenderstudie mit 17 Probandinnen über 56 Tage.
- \*\*\* Gemäß in vitro-Versuch mit Fettzellen von männlichen und weiblichen Spendern.
- \*\*\*\* Test mit 19 weiblichen Testpersonen (Blindstudie) über 28 Tage.

## body slim lotion day am Morgen



Die Tageslotion enthält die Anti-Cellulite-Wirkstoffe Isocell Slim® und Bodyfit®, die Nachtlotion die Kombination aus Isocell Slim® und Adiposlim®.\* Das "Wohlfühl-Plus" in der Tageslotion ist ein kühlender Wirkstoff, der keinerlei Irritationen auslöst und als aktiver Bestandteil der körpereigenen Feuchthaltefaktoren die Haut auf natürliche Weise erfrischt.

\* Näheres zu diesen Wirkstoffen auf Seite 5

## und **night** am Abend

# So verwenden Sie das Duo aus daytime und nighttime-Lotion:

Massieren Sie body slim lotion day täglich morgens intensiv ein und verwenden Sie body slim lotion night am Abend.

Mit der Kombination aus beiden Produkten sorgen Sie für ein **konzentriertes day & night Intensivprogramm,** mit dem Sie sich etwas Gutes tun.

Während des gesamten Tages begleitet Sie die Daytime Lotion außerdem mit einem kühlenden Effekt und schenkt Ihnen angenehme Frische und Feuchtigkeit.







## Programm für einen straffen Busen und ein perfektes Dekolléte

Auch Ihrem Busen und Ihrem Dekolleté schenkt shape die volle Aufmerksamkeit: die straffende Busenpflege bust up cream verschönert Ihr Dekolleté mit einer speziellen Formel, die darauf ausgerichtet ist, Ihre Hautelastizität zu straffen und die Optik zu verbessern.

Die Aktivstoffe kombinieren eine festigende und feuchtigkeitsspendende Wirkung und sind so schonend, dass sie die Spannkraft der Haut auch während einer Schwangerschaft oder einer Diät maximal unterstützen.



#### Wirkstoffe in der Busencreme

#### Proteasyl®

Polypeptid aus dem Extrakt der Erbse zur Verbesserung der Hautelastizität. Der moderne, pflanzliche Wirkstoff regt dieBildung der elastischen Fasern an und steigert das Kollagen.

#### Voluform®

Kombinationswirkstoff mit den folgenden Effekten: Gibt Volumen (Push up), sorgt für Entschlackung (Detox), steigert die Elastizität, strafft und modelliert.

#### Dermochlorella

Grüne Mikroalgen, die reich an Aminosäuren und Oligopeptiden die Kollagenproduktion steigern.

#### Laricy<sup>®</sup>

Extrakt aus einem Baumpilz (Lärchenschwamm), der den Straffungsprozess anregt und die Hautelastizität steigen lässt. Durchfeuchtet und wirkt schützend.

### Hyaluronsäure

Reduziert den Wasserverlust, so dass die Feuchtigkeit länger in der Haut verbleibt. Bildet als natürlicher Bestandteil des Bindegewebes einen unsichtbaren, luftdurchlässigen Film, der die Haut vor dem Austrocknen schützt.



#### shape

body slim lotion

day

Tageslotion mit einer hochentwickelten Formulierung aus Phosholipiden, Koffein und einem Glaucinkomplex zur Verschönerung des äußeren Erscheinungsbildes der kritischen Körperzonen.

Näheres zu Produkt und Wirkstoffen auf den Seiten 4 bis 7

- Isocell Slim
- Bodyfit
- Questice Plus

#### shape

body slim lotion

night

Nacht-Aktiv-Formel mit einer hochentwickelten Kombination von Anti-Cellulite-Wirkstoffen zur Verschönerung des äußeren Erscheinungsbildes der kritischen Körperzonen. Ergänzt optimal die Tageslotion.

Näheres zu Produkt und Wirkstoffen auf den Seiten 4 bis 7

- Isocell Slim
- Adiposlim

#### shape

bust up cream

Straffende Busen- und Dekolletépflege mit festigenden, elastizitäts-fördernden Aktivstoffen, die zudem Feuchtigkeit spenden und die Haut samtweich

Näheres zu Produkt und Wirkstoffen auf den Seiten 8 bis 9

Voluform

pflegen.

- Proteasyl
- Dermochlorella
- Laricvl
- Hyaluronsäure

200 ml Pumpflasche

200 ml Pumpflasche

100 ml Tube







## Lust auf gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung?

Unsere Tipps, praktisch und einfach umzusetzen!



#### ✓ Bye bye Versuchung, hello Fit-Food!

Verbannen Sie Kalorienbomben wie Softdrinks, Fertiggerichte, Süßigkeiten und Knabberzeug aus Ihren Vorräten und bestücken Sie Küche und Kühlschrank mit gesunden Lebensmitteln. Gemüsesäfte, Buttermilch und ungesüßte Tees sind eine tolle Abwechslung zu Wasser. Insgesamt mindestens zwei Liter pro Tag trinken. Hüttenkäse, Magerquark, fettarmes Fleisch, Fisch und Tofu ersetzen Aufschnitt und Mettwurst. Vollkornprodukte allen Weißmehlvariationen vorziehen und nicht mit Zucker süßen, sondern Honig, Agavendicksaft und Ahornsirup verwenden.



#### ✓ Sit down!

Essen Sie möglichst zu festen Zeiten. Dabei genießen Sie bewusst langsam, ohne Ablenkung, gemütlich im Sitzen.



#### ✓ Nach Lust und Laune, aber regelmäßig ca. 3 Mal pro Woche

Für jede Art von Bewegung gilt: Kurze, regelmäßige Trainingseinheiten sind sinnvoller und motivierender als stundenlange, kraftzehrende Aktionen. Weil es gemeinsam mehr Spaß macht, suchen Sie sich am besten einen Trainingspartner.



#### Auf die Atmung achten!

Vergessen Sie bei Ihren sportlichen Ambitionen nicht, dass Ihr Körper in Bewegung viel Sauerstoff braucht. Eine ruhige und konzentrierte Atmung sorgt dafür, dass Sie nicht so schnell aus der Puste kommen und sich besser erholt fühlen.



#### ✓ Auf eine Sache konzentrieren!

Wenn Sie sich zu Ihrem Bewegungstraining oder Ihrer Lieblingssportart entschieden haben, bleibt alles andere außen vor. Nutzen Sie die Zeit mit Freude, genießen und spüren Sie Ihren Körper und denken Sie jetzt nicht daran, was als nächstes auf dem Plan steht oder welche Termine auf Sie warten. Alles andere kommt später, wenn Sie etwas für sich getan haben!

Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.wellmaxx.com

Sie haben Fragen?

Unser Wellmaxx®-Kundenservice ist für Sie da: Tel.: 0 22 34/984 229 66 ◆ Fax: 0 22 34/984 227 12 e-mail: kundenservice@wm-beautysystems.com



Wellmaxx

Der Wirkstoffexperte Made in Germany

WM BEAUTYSYSTEMS AG & Co. KG

Carl-Friedrich-Gauß-Straße 11 • 50259 Pulheim